




Tick-Borne Infections Council
of North Carolina, Inc.

Tick bites can cause serious diseases in humans and pets

 Five different ticks cause infections in North Carolina (NC)

There are many different tick infections and conditions in NC:

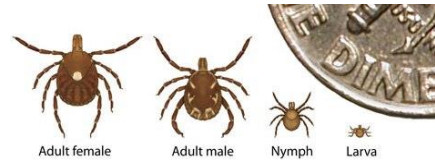
Lyme Disease
Rocky Mountain Spotted Fever
Ehrlichiosis
Tularemia
Tick Paralysis
STARI
Red meat allergy (alpha-gal)

Others such as Heartland virus, Babesiosis, Borrelia miyamotoi, and more may be emerging in NC.

These infections, **if not treated early**, can cause arthritis, neurological damage, heart problems, and other complications, including death.

It is important to learn how to:

- **Prevent** tick infections.
- **Get medical care** if you have symptoms.
- **Treat these diseases early** to prevent serious complications.



Protect Yourself Outdoors

- Walk on wide trails. Avoid tall grass and dense woods. Keep your grass cut and remove yard waste.
- Wear long pants. Tuck your pants into your socks and tuck your shirt into your pants.
- Use **repellent** and treated clothing consistently and correctly.
- Shower and check for ticks daily. Early removal prevents infection.
- Ticks are most active from March to October, but year round tick protection is important.

Proper Tick Removal


- Use pointed **tweezers**.
- Pull straight out
- **Do not squeeze** the tick.
- **Wash** your hands, then **clean** the bite and tweezers with alcohol.

If you get bitten by a tick:

- **Save the tick** by taping it to a card. Write date and location of the bite on your body. Different infections are caused by different ticks.



- If you get **any flu-like symptoms or a rash** within 30 days of a tick bite you may have a tick-borne infection.
- **See a doctor right away** who knows about the diagnosis and treatment of tick infections. Bring the tick card and this brochure with you.

 There are nymph and small ticks that can bite you and cause diseases without your realizing

Please find more information at our website:

**Tick-Borne Infections Council
of North Carolina, Inc**

919-215-5418

tic-nc.org - info@tic-nc.org

TIC-NC, Inc. is a 501(c)(3) non-profit organization



Tick-Borne Infections Council
of North Carolina, Inc.

Las garrapatas pueden causar infecciones graves

en los seres humanos y en las mascotas

🕷️ Cinco garrapatas diferentes causan infecciones en North Carolina (NC)

Existen muchos tipos de infecciones de garrapatas:

Enfermedad de Lyme
La fiebre de las Montañas Rocosas
Ehrlichiosis
Tularemia
Parálisis por Garrapata
STARI
Alergia a la carne roja (alpha-gal)

Otros como Enfermedad del virus Heartland, Babesiosis, Borrelia Miyamotoi y más pueden estar surgiendo en NC.

Estas infecciones, **si no se tratan pronto**, pueden causar la artritis, daño neurológico, problemas del corazón, y otras complicaciones, incluyendo la muerte.

Es importante aprender a:

- Prevenir las infecciones de garrapatas
- Obtener atención médica si se presentan síntomas
- Tratar estas enfermedades pronto para evitar complicaciones graves.



Protéjase al aire libre

- Camine por los senderos anchos. Evite la hierba alta y los bosques densos. Mantenga la hierba cortada y elimine los desechos del jardín.
- Use pantalones largos. Meta sus pantalones dentro de los calcetines y la camisa dentro de los pantalones.
- Use el **repelente** y la ropa tratada consistentemente y correctamente cuando se encuentre en áreas de riesgo.
- Dúchese y revise el cuerpo a diario para ver si tiene garrapatas. La extracción pronta previene la infección.
- Las garrapatas están más activas de marzo a octubre, pero es importante protegerse de las garrapatas durante todo el año.

TIC-NC, Inc. is a 501(c)(3) non-profit organization

La extracción adecuada de una garrapata

- Use **pinzas** y tire recto para arriba.
- **No apriete** la garrapata.
- **Lávese** las manos, luego **limpie** la picadura y las pinzas con alcohol.

¿Lo ha picado una garrapata?

- Después de **pegar la garrapata a una tarjeta**, escriba la fecha y el sitio en su cuerpo donde lo picó. Las infecciones varían de acuerdo al tipo de garrapata.
 - Si tiene **síntomas similares a la gripe o una sarpullido** en cualquier momento dentro de los 30 días después de que una garrapata lo muerde es posible que tenga una infección transmitida por garrapatas.
 - **Consulte de inmediato a un médico** que sabe acerca del diagnóstico y tratamiento de las infecciones causadas por garrapatas. Lleve la tarjeta con la garrapata pegada, además este folleto.
- 🕷️ Nota: ¡Hay ninfas y garrapatas pequeñas que pueden picarlo y causar enfermedades sin que usted se de cuenta!

Por favor encontrar más información en:
**Tick-Borne Infections Council
of North Carolina, Inc**
919-215-5418
tic-nc.org - info@tic-nc.org